

| 1                   |                                                            | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 3                                                                  | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 5                                           | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 7                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     |                                                            | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2. śniadanie                                                       | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Podwieczorek                                | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Posiłek nocny                   | SUMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 2025-05-22 czwartek | Dieta Podstawowa-1                                         | Chleb graham 40 g ( <b>GLU</b> )<br>Chleb mieszany 60 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego 70 g ( <b>MLE</b> )<br>Papryka świeża 80 g<br>Kakao z/c 250 ml ( <b>MLE</b> )<br>Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 30 g<br>Sałata zielona 20 g |                                                                    | Kompot z owoców z/c 250 ml<br>Kapuśniak z kapusty kiszonej 500 g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> )<br>Gulasz z kurczaka gotowany 150 g ( <b>GLU</b> )<br>Kasza jęczmienna na sypko 250 g ( <b>GLU</b> )<br>Surówka z białej i czerwonej kapusty 100 g<br>Fasolka szparagowa gotowana z wody 100 g |                                             | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g<br>Chleb graham 40 g ( <b>GLU</b> )<br>Chleb mieszany 60 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata zielona 20 g<br>Pomidor z cebulką 80 g<br>Paszтет z soczewicy 70 g ( <b>GLU, JAJ, GOR</b> )<br>Ser wędzony 30 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) | Mus owocowo-warzywny 100% 1 szt | <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 239,6<br><b>Białko</b> ogółem [g] 101,6<br><b>Tłuszcz</b> [g] 69,5<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 28,1<br><b>Węglowodany</b> ogółem [g] 310,5<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 53,3<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 41,5<br><b>Sól</b> [g] 4,8 |
|                     | Dieta łatwostrawna -2                                      | Chleb bułkowy 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Banan (połowa) 1 szt<br>Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego -dieta 70 g ( <b>MLE</b> )<br>Kakao z/c 250 ml ( <b>MLE</b> )<br>Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 30 g<br>Sałata zielona 20 g                             |                                                                    | Kompot z owoców z/c 250 ml<br>Zupa solferino -dieta 500 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> )<br>Gulasz z kurczaka gotowany - dieta 150 g ( <b>GLU</b> )<br>Kasza jęczmienna na sypko 250 g ( <b>GLU</b> )<br>Cukinia gotowana 200 g                                                                |                                             | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g<br>Chleb bułkowy 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Połędwica miodowa 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> )<br>Serek do chleba (śmietankowy) 50 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata zielona 20 g<br>Pomidor 80 g                                         | Mus owocowo-warzywny 100% 1 szt | <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 040<br><b>Białko</b> ogółem [g] 79,4<br><b>Tłuszcz</b> [g] 57,1<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 28<br><b>Węglowodany</b> ogółem [g] 306,7<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 68<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 25,7<br><b>Sól</b> [g] 5,2        |
|                     | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6 | Chleb graham 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 30 g<br>Papryka świeża 80 g<br>Kakao b/c 250 ml ( <b>MLE</b> )<br>Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego 70 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata zielona 20 g                                      | Biszkopty wrocławskie- bez dodatku cukrów 20 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) | Kompot z owoców b/c 250 ml<br>Kapuśniak z kapusty kiszonej 500 g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> )<br>Gulasz z kurczaka gotowany 150 g ( <b>GLU</b> )<br>Kasza gryczana 250 g<br>Surówka z białej i czerwonej kapusty 100 g<br>Fasolka szparagowa gotowana z wody 100 g                           | Jogurt naturalny 2% tł 150 g ( <b>MLE</b> ) | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g<br>Chleb graham 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Pomidor z cebulką 80 g<br>Sałata zielona 20 g<br>Paszтет z soczewicy 70 g ( <b>GLU, JAJ, GOR</b> )<br>Ser wędzony 30 g ( <b>JAJ, MLE</b> )                                      | Mandarynka 140 g                | <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 486,6<br><b>Białko</b> ogółem [g] 120<br><b>Tłuszcz</b> [g] 78,1<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 30,8<br><b>Węglowodany</b> ogółem [g] 335,5<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 59,7<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 46<br><b>Sól</b> [g] 5,7     |

|                   |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025-05-23 piątek | Dieta Podstawowa-1                                         | Chleb graham 40 g ( <b>GLU</b> )<br>Chleb mieszany 60 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata zielona 20 g<br>Herbata owocowa z/c 250 g<br>Miód 1 szt<br>Twaróg półtłusty w plastrach 70 g ( <b>MLE</b> )<br>Zupa mleczna z ryżem 250 g ( <b>MLE</b> )<br>Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) |                                                                   | Kompot z owoców z/c 250 ml<br>Zupa jarzynowa z makaronem 500 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> )<br>Kotlet z ryby morszczuk smażony 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> )<br>Ziemniaki gotowane 250 g ( <b>MLE</b> )<br>Buraczki ćwikłowe zasmażane 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )  |                                                     | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g<br>Chleb graham 40 g ( <b>GLU</b> )<br>Chleb mieszany 60 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Jajecznicza 100 g ( <b>JAJ</b> )<br>Szynka z indykiem prasowana, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych 30 g ( <b>SOJ</b> )<br>Roszponka 10 g<br>Ser topiony plastry 1 szt ( <b>MLE</b> ) | Sok pomidorowy produkt pasteryzowany 300 ml 1 szt | <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 215,5<br><b>Białko</b> ogółem [g] 91,5<br><b>Tłuszcz</b> [g] 65,1<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 28,5<br><b>Węglowodany</b> ogółem [g] 319,7<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 89,9<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 30,9<br><b>Sól</b> [g] 4,6 |
|                   | Dieta łatwostrawna -2                                      | Chleb bułkowy 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )<br>Sałata zielona 20 g<br>Herbata owocowa z/c 250 g<br>Zupa mleczna z ryżem 250 g ( <b>MLE</b> )<br>Miód 1 szt<br>Twaróg półtłusty w plastrach 70 g ( <b>MLE</b> )                                     |                                                                   | Kompot z owoców z/c 250 ml<br>Zupa jarzynowa z makaronem - dieta 500 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> )<br>Pulpet z ryby morszczuk, podpiekany 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> )<br>Ziemniaki gotowane 250 g ( <b>MLE</b> )<br>Buraczki ćwikłowe (gotowane) 200 g         |                                                     | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g<br>Chleb bułkowy 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Roszponka 10 g<br>Szynka z indykiem prasowana, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych 30 g ( <b>SOJ</b> )<br>Jajecznicza na parze 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> )<br>Kefir 1,5% 150 g ( <b>MLE</b> )                                | Sok pomidorowy produkt pasteryzowany 300 ml 1 szt | <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 228,9<br><b>Białko</b> ogółem [g] 90,3<br><b>Tłuszcz</b> [g] 59,3<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 26,7<br><b>Węglowodany</b> ogółem [g] 336,8<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 90<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 26,1<br><b>Sól</b> [g] 5,6   |
|                   | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6 | Chleb graham 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata zielona 20 g<br>Herbata owocowa b/c 250 g<br>Twaróg półtłusty w plastrach 70 g ( <b>MLE</b> )<br>Szynka z piersią indyczą 30 g ( <b>SOJ, SEL</b> )<br>Pomidor 80 g                                                                                          | Wafle suche bez dodatku cukru podplomyki 30 g ( <b>GLU, MLE</b> ) | Kompot z owoców b/c 250 ml<br>Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym 500 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> )<br>Pulpet z ryby morszczuk, podpiekany 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> )<br>Buraczki ćwikłowe (gotowane) 200 g<br>Ziemniaki gotowane 250 g ( <b>MLE</b> ) | Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 g ( <b>MLE</b> ) | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g<br>Chleb graham 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Roszponka 10 g<br>Szynka z indykiem prasowana, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych 30 g ( <b>SOJ</b> )<br>Jajecznicza 100 g ( <b>JAJ</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )                                                                                  | Sok pomidorowy produkt pasteryzowany 300 ml 1 szt | <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 016,6<br><b>Białko</b> ogółem [g] 90,3<br><b>Tłuszcz</b> [g] 61,3<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 24,7<br><b>Węglowodany</b> ogółem [g] 274,1<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 55,6<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 32,9<br><b>Sól</b> [g] 5,4 |

|                   |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                  |                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025-05-24 sobota | Dieta Podstawowa-1                                         | Chleb graham 40 g ( <b>GLU</b> )<br>Chleb mieszany 60 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )<br>Pasta z kukurydzy 70 g<br>Sałata zielona 10 g<br>Papryka świeża 80 g<br>Szynkowa z fileta, kielbasa drobiowo-wieprzowa, grubo rozdrobniona 30 g |                             | Kompot z owoców z/c 250 ml<br>Koperkowa z zacierką 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> )<br>Zrazik z łopatki wieprzowej, pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> )<br>Ziemniaki gotowane 250 g ( <b>MLE</b> )<br>Sos pomidorowy 80 g ( <b>GLU, MLE</b> )<br>Surówka<br>Colesław 100 g<br>Brokuł gotowany 100 g        |                              | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g<br>Chleb graham 40 g ( <b>GLU</b> )<br>Chleb mieszany 60 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Pomidor z szczypiorkiem 80 g<br>Parówki z piersi kurczaka 82 g ( <b>MLE</b> )<br>Serek kremowy topiony 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>Ketchup, produkt pasteryzowany 15 g | Mandarynka 100 g | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 172,3<br>Białko ogółem [g] 84,1<br>Tłuszcz [g] 77,9<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3<br>Węglowodany ogółem [g] 288,1<br>suma cukrów prostych [g] 55,4<br>Błonnik pokarmowy [g] 29,2<br>Sól [g] 4,9 |
|                   | Dieta łatwostrawna -2                                      | Chleb bułkowy 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata zielona 20 g<br>Pasta warzywna - dieta 70 g ( <b>SEL</b> )<br>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )<br>Szynkowa z fileta, kielbasa drobiowo-wieprzowa, grubo rozdrobniona 30 g<br>Pomidor z pietruszką 100 g          |                             | Kompot z owoców z/c 250 ml<br>Koperkowa z zacierką - dieta 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> )<br>Zrazik z łopatki wieprzowej, pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> )<br>Ziemniaki gotowane 250 g ( <b>MLE</b> )<br>Sos pomidorowy - dieta 80 g ( <b>GLU</b> )<br>Warzywa w kostce gotowane 200 g ( <b>SEL</b> ) |                              | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g<br>Chleb bułkowy 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Pomidor 80 g<br>Sałata zielona 10 g<br>Kurczak z bobrownik, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 40 g<br>Twarożek z pietruszką 70 g ( <b>MLE</b> )                                                                    | Mandarynka 100 g | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 101,2<br>Białko ogółem [g] 85,2<br>Tłuszcz [g] 65,7<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5<br>Węglowodany ogółem [g] 300,9<br>suma cukrów prostych [g] 43,7<br>Błonnik pokarmowy [g] 29,2<br>Sól [g] 4,5 |
|                   | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6 | Chleb graham 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Pasta warzywna 70 g ( <b>SEL</b> )<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Szynkowa z fileta, kielbasa drobiowo-wieprzowa, grubo rozdrobniona 30 g<br>Papryka świeża 80 g                          | Wafle ryżowe naturalne 20 g | Kompot z owoców b/c 250 ml<br>Koperkowa z ryżem brązowym 500 ml ( <b>MLE, SEL</b> )<br>Zrazik z łopatki wieprzowej, pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> )<br>Ziemniaki gotowane 250 g ( <b>MLE</b> )<br>Surówka<br>Colesław 100 g<br>Brokuł gotowany 100 g<br>Sos pomidorowy 80 g ( <b>GLU, MLE</b> )            | Kisiel truskawkowy b/c 150 g | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g<br>Chleb graham 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Twarożek z pietruszką 70 g ( <b>MLE</b> )<br>Pomidor z szczypiorkiem 80 g<br>Parówki z piersi kurczaka 82 g ( <b>MLE</b> )                                                                              | Mandarynka 100 g | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 037,1<br>Białko ogółem [g] 88,7<br>Tłuszcz [g] 71,5<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5<br>Węglowodany ogółem [g] 264,4<br>suma cukrów prostych [g] 47<br>Błonnik pokarmowy [g] 36,6<br>Sól [g] 4,7   |

|                      |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025-05-25 niedziela | Dieta Podstawowa-1                                         | Chleb graham 40 g ( <b>GLU</b> )<br>Chleb mieszany 60 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Pomidor 80 g<br>Kakao z/c 250 ml ( <b>MLE</b> )<br>Pasta twarogowo-jajeczna 70 g ( <b>JAJ, MLE, GOR</b> )<br>Połudwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 30 g |                                                                    | Kompot z owoców z/c 250 ml<br>Pomidorowa z ryżem 500 ml ( <b>MLE, SEL</b> )<br>Szynka wieprzowa pieczona w sosie własnym 150 g<br>Ziemniaki gotowane 250 g ( <b>MLE</b> )<br>Surówka z białej kapusty z ogórkiem 100 g<br>Surówka wielowarzywna 100 g          |                                 | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g<br>Chleb graham 40 g ( <b>GLU</b> )<br>Chleb mieszany 60 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałatka makaronowo-warzywna 100 g ( <b>GLU, MLE</b> )<br>Sałata zielona 20 g<br>Ser gouda, dojrzewający 30 g ( <b>MLE</b> )                                               | Jabłko* 1 szt | <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 082,6<br><b>Białko</b> ogółem [g] 98,4<br><b>Tłuszcz</b> [g] 64,7<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 28,1<br><b>Węglowodany</b> ogółem [g] 282,8<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 61,9<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 29,1<br><b>Sól</b> [g] 3,3  |
|                      | Dieta łatwostrawna -2                                      | Chleb bułkowy 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Pomidor 80 g<br>Sałata zielona 10 g<br>Pasta twarogowo-jajeczna - dieta 70 g ( <b>JAJ, MLE</b> )<br>Kakao z/c 250 ml ( <b>MLE</b> )<br>Połudwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 30 g                                  |                                                                    | Kompot z owoców z/c 250 ml<br>Pomidorowa z ryżem 500 ml ( <b>MLE, SEL</b> )<br>Szynka wieprzowa pieczona w sosie własnym-dieta 150 g<br>Ziemniaki gotowane 250 g ( <b>MLE</b> )<br>Mieszanka królewska z olejem 200 g                                          |                                 | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g<br>Chleb bułkowy 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałatka makaronowa z warzywami - dieta 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Szynekowa z fileta, kielbasa drobiowo-wieprzowa, grubo rozdrobniona 40 g<br>Sałata zielona 20 g<br>Jogurt naturalny 2% tł 120 g ( <b>MLE</b> ) | Jabłko* 1 szt | <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 377<br><b>Białko</b> ogółem [g] 107<br><b>Tłuszcz</b> [g] 82,5<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 27,3<br><b>Węglowodany</b> ogółem [g] 309,9<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 61,9<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 20,3<br><b>Sól</b> [g] 4,9     |
|                      | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6 | Chleb graham 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Kakao b/c 250 ml ( <b>MLE</b> )<br>Pasta twarogowo-jajeczna 70 g ( <b>JAJ, MLE, GOR</b> )<br>Połudwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 30 g<br>Pomidor 80 g                                      | Biszkopty wrocławskie- bez dodatku cukrów 25 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) | Kompot z owoców b/c 250 ml<br>Pomidorowa z ryżem brązowym 500 ml ( <b>MLE, SEL</b> )<br>Ziemniaki gotowane 250 g ( <b>MLE</b> )<br>Szynka wieprzowa pieczona w sosie własnym 150 g<br>Surówka wielowarzywna 100 g<br>Surówka z białej kapusty z ogórkiem 100 g | Kefir 1,5% 150 g ( <b>MLE</b> ) | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g<br>Chleb graham 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Sałatka z makaronem pełnoziarnistym i warzywami 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Szynekowa z fileta, kielbasa drobiowo-wieprzowa, grubo rozdrobniona 40 g<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )                                                               | Jabłko* 1 szt | <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 139,5<br><b>Białko</b> ogółem [g] 103,8<br><b>Tłuszcz</b> [g] 66,6<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 26,8<br><b>Węglowodany</b> ogółem [g] 283,9<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 60,9<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 34,9<br><b>Sól</b> [g] 4,9 |

|                         |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                         |                                                                                                                                                                                                               |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025-05-26 poniedziałek | Dieta Podstawowa-1                                         | Chleb graham 40 g ( <b>GLU</b> )<br>Chleb mieszany 60 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g<br>Połudwica z pasieki, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 30 g ( <b>SOJ</b> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Pomidor 90 g<br>Serek wiejski ziarnisty 70 g ( <b>MLE</b> )<br>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250 g ( <b>GLU, MLE</b> ) |                                         | Kompot z owoców z/c 250 ml<br>Barszcz ukraiński 500 ml ( <b>GLU, MLE</b> )<br>Naleśniki z serem i musem jabłkowym (opiekane) 350 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )                                                   |                  | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g<br>Chleb graham 40 g ( <b>GLU</b> )<br>Chleb mieszany 60 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałatka z pomidora i rukoli z dodatkiem oleju 100 g<br>Pasta z morszczuka gotowanego z warzywami 70 g ( <b>RYB, SEL</b> )<br>Schab pieczony z bobrownik, wędzonka wieprzowa, schab, parzony, pieczony 30 g | Sok wielowarzywny 1 szt ( <b>SEL</b> ) | Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 136,4<br>Białko ogółem [g] 102,8<br>Tłuszcz [g] 61,9<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5<br>Węglowodany ogółem [g] 292,7<br>suma cukrów prostych [g] 78,7<br>Błonnik pokarmowy [g] 27<br>Sól [g] 4,9  |
|                         | Dieta łatwostrawna -2                                      | Chleb bułkowy 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Pomidor 80 g<br>Połudwica z pasieki, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 30 g ( <b>SOJ</b> )<br>Serek wiejski ziarnisty 70 g ( <b>MLE</b> )<br>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g<br>Mix sałat 20 g<br>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250 g ( <b>GLU, MLE</b> )                                          |                                         | Kompot z owoców z/c 250 ml<br>Barszcz czerwony z ziemniakami 500 ml ( <b>MLE, SEL</b> )<br>Ryż zapiekany z jabłkiem 350 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )<br>Sos jogurtowo-cynamonowy 100 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) |                  | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g<br>Chleb bułkowy 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałatka z pomidora i rukoli z dodatkiem oleju 100 g<br>Pasta z morszczuka gotowanego z warzywami 70 g ( <b>RYB, SEL</b> )<br>Kurczak z bobrownik, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 30 g                                            | Sok wielowarzywny 1 szt ( <b>SEL</b> ) | Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 201,1<br>Białko ogółem [g] 78,8<br>Tłuszcz [g] 54,3<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5<br>Węglowodany ogółem [g] 351,6<br>suma cukrów prostych [g] 91,4<br>Błonnik pokarmowy [g] 24,5<br>Sól [g] 6,6 |
|                         | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6 | Chleb graham 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g<br>Serek wiejski ziarnisty 70 g ( <b>MLE</b> )<br>Połudwica z pasieki, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 30 g ( <b>SOJ</b> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Pomidor 90 g                                                                                                        | Maślanka naturalna 150 g ( <b>MLE</b> ) | Kompot z owoców b/c 250 ml<br>Barszcz ukraiński 500 ml ( <b>GLU, MLE</b> )<br>Naleśniki pełnoziarniste z serem i jabłkiem (opiekane) 350 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )                                           | Mandarynka 150 g | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g<br>Chleb graham 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałatka z pomidora i rukoli z dodatkiem oleju 100 g<br>Kurczak z bobrownik, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 30 g<br>Pasta z morszczuka gotowanego z warzywami 70 g ( <b>RYB, SEL</b> )                                             | Sok wielowarzywny 1 szt ( <b>SEL</b> ) | Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 009,2<br>Białko ogółem [g] 93,2<br>Tłuszcz [g] 62,3<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1<br>Węglowodany ogółem [g] 270,1<br>suma cukrów prostych [g] 78,1<br>Błonnik pokarmowy [g] 33,8<br>Sól [g] 5,2 |

|                   |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025-05-27 wtorek | Dieta Podstawowa-1                                         | Chleb graham 40 g ( <b>GLU</b> )<br>Chleb mieszany 60 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )<br>Roszponka 10 g<br>Pomidor 90 g<br>Pasta z groszku 70 g<br>Szynka Harnasia z dymem, wieprzowa 40 g ( <b>SOJ</b> )                                    |                                                                   | Kompot z owoców z/c 250 ml<br>Kalafiorowa z makaronem zacierka 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> )<br>Rumszyk wieprzowy (pieczony) z cebulką 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> )<br>Ziemniaki gotowane 250 g ( <b>MLE</b> )<br>Mieszanka królewska gotowana 100 g<br>Surówka z marchwii i chrzanu 100 g ( <b>MLE, S02</b> )                  |                                                     | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g<br>Chleb graham 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Kociółek drobiowo warzywny z makaronem pełnoziarnistym 500 g ( <b>GLU</b> )                                                                                                        | Jogurt naturalny 1,5% 150 g ( <b>MLE</b> ) | <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 071,8<br><b>Białko</b> ogółem [g] 105,5<br><b>Tłuszcz</b> [g] 52,3<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 17,5<br><b>Węglowodany</b> ogółem [g] 300,1<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 56,5<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 33,9<br><b>Sól</b> [g] 3,5 |
|                   | Dieta łatwostrawna -2                                      | Chleb bułkowy 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Roszponka 10 g<br>Szynka z indykiem prasowana, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych 30 g ( <b>SOJ</b> )<br>Pasta z twarogu i koperkiem 70 g ( <b>MLE</b> )<br>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )<br>Pomidor 80 g |                                                                   | Kompot z owoców z/c 250 ml<br>Kalafiorowa z makaronem zacierka - dieta 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> )<br>Pulpet wieprzowy, gotowany-dieta 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> )<br>Ziemniaki gotowane 250 g ( <b>MLE</b> )<br>Surówka z marchwii i jabłka-dieta 100 g<br>Sos pietruszkowy 80 g ( <b>GLU, MLE</b> )<br>Mieszanka królewska z olejem 100 g           |                                                     | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g<br>Chleb bułkowy 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Szynka z piersią indyczą 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> )<br>Mix салат z pomidorem i olejem 100 g<br>Serek do chleba (śmietankowy) 50 g ( <b>MLE</b> ) | Mus owocowo-warzywny 100% 1 szt            | <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 149,3<br><b>Białko</b> ogółem [g] 84,9<br><b>Tłuszcz</b> [g] 71,3<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 30,6<br><b>Węglowodany</b> ogółem [g] 295,9<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 53,6<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 23,2<br><b>Sól</b> [g] 5    |
|                   | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6 | Chleb graham 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Szynka Harnasia z dymem, wieprzowa 30 g ( <b>SOJ</b> )<br>Pomidor 90 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )<br>Pasta z groszku 70 g<br>Roszponka 10 g                                                                         | Wafle suche bez dodatku cukru podplomyki 20 g ( <b>GLU, MLE</b> ) | Kompot z owoców b/c 250 ml<br>Kalafiorowa z makaronem pełnoziarnistym 500 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> )<br>Pulpet wieprzowy, gotowany-dieta 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> )<br>Ziemniaki gotowane 250 g ( <b>MLE</b> )<br>Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE</b> )<br>Mieszanka królewska z olejem 100 g<br>Surówka z marchwii i chrzanu 100 g ( <b>MLE, S02</b> ) | Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 g ( <b>MLE</b> ) | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g<br>Chleb graham 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Kociółek drobiowo warzywny z makaronem pełnoziarnistym 500 g ( <b>GLU</b> )                                                                                                        | Jogurt naturalny 1,5% 150 g ( <b>MLE</b> ) | <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 162,8<br><b>Białko</b> ogółem [g] 107<br><b>Tłuszcz</b> [g] 54,7<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 19<br><b>Węglowodany</b> ogółem [g] 313,4<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 61,1<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 36,3<br><b>Sól</b> [g] 4       |

|                  |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025-05-28 środa | Dieta Podstawowa-1                                         | Chleb graham 40 g ( <b>GLU</b> )<br>Chleb mieszany 60 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Ogórek zielony 80 g<br>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g<br>Paszтет pieczony, drobiowo wieprzowy 40 g ( <b>GLU</b> )<br>Połędwica miodowa 30 g ( <b>SOJ, SEL</b> )<br>Zupa mleczna z kaszą manną 250 g ( <b>GLU, MLE</b> ) |                             | Kompot z owoców z/c 250 ml<br>Zupa ogórkowa z ryżem brązowym 500 g ( <b>MLE, SEL</b> )<br>Filet z kurczaka pieczony 100 g<br>Ziemniaki gotowane 250 g ( <b>MLE</b> )<br>Surówka z białej rzepy i jabłka 100 g ( <b>MLE</b> )<br>Surówka z kapusty czerwonej 100 g<br>Sos meksykański 80 g ( <b>GLU</b> )     |                                 | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g<br>Chleb graham 40 g ( <b>GLU</b> )<br>Chleb mieszany 60 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Pomidor 80 g<br>Jajko gotowane na twardo 2 szt ( <b>JAJ</b> )<br>Ser mozzarella 30 g ( <b>MLE</b> )                                                                                                             | Gruszka 1 szt | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 230,7<br>Białko ogółem [g] 98,3<br>Tłuszcz [g] 69<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8<br>Węglowodany ogółem [g] 310,2<br>suma cukrów prostych [g] 63,9<br>Błonnik pokarmowy [g] 33,4<br>Sól [g] 4,8  |
|                  | Dieta łatwostrawna -2                                      | Chleb bułkowy 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Pomidor 80 g<br>Sałata zielona 10 g<br>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g<br>Połędwica miodowa 30 g ( <b>SOJ, SEL</b> )<br>Twarożek z pomidorem 70 g ( <b>MLE</b> )<br>Zupa mleczna z kaszą manną 250 g ( <b>GLU, MLE</b> )                                                            |                             | Kompot z owoców z/c 250 ml<br>Grycikowa - dieta 500 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> )<br>Filet z kurczaka pieczony 100 g<br>Ziemniaki gotowane 250 g ( <b>MLE</b> )<br>Sos szpinakowy - dieta 80 g ( <b>GLU, MLE</b> )<br>Warzywa w kostce gotowane 200 g ( <b>SEL</b> )                                            |                                 | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g<br>Chleb bułkowy 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Jajko gotowane na twardo 2 szt ( <b>JAJ</b> )<br>Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 40 g<br>Pomidor z pietruszką 100 g<br>Sałata zielona 10 g<br>Kefir 1,5% 150 g ( <b>MLE</b> ) | Jabłko* 1 szt | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 225,2<br>Białko ogółem [g] 102,8<br>Tłuszcz [g] 60,1<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2<br>Węglowodany ogółem [g] 326,1<br>suma cukrów prostych [g] 63,9<br>Błonnik pokarmowy [g] 28<br>Sól [g] 5,2 |
|                  | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6 | Chleb graham 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Ogórek zielony 80 g<br>Połędwica miodowa 30 g ( <b>SOJ, SEL</b> )<br>Twarożek z pomidorem 70 g ( <b>MLE</b> )<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g                                                                                                              | Wafle ryżowe naturalne 26 g | Kompot z owoców b/c 250 ml<br>Zupa ogórkowa z ryżem brązowym 500 g ( <b>MLE, SEL</b> )<br>Filet z kurczaka pieczony 100 g<br>Ziemniaki gotowane 250 g ( <b>MLE</b> )<br>Surówka z białej rzepy i jabłka 100 g ( <b>MLE</b> )<br>Surówka z kapusty czerwonej 100 g<br>Sos szpinakowy 80 g ( <b>GLU, MLE</b> ) | Kefir 1,5% 150 g ( <b>MLE</b> ) | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g<br>Chleb graham 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Pomidor 80 g<br>Jajko gotowane na twardo 2 szt ( <b>JAJ</b> )<br>Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 40 g                                                   | Jabłko* 1 szt | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 003,9<br>Białko ogółem [g] 88,9<br>Tłuszcz [g] 63,3<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7<br>Węglowodany ogółem [g] 274<br>suma cukrów prostych [g] 47,3<br>Błonnik pokarmowy [g] 36,2<br>Sól [g] 5,1  |

## **Oznaczenia alergenów:**

GLU - Zboża zawierające gluten,  
SKR - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLEK b/Lak - Mleko i pochodne bez laktozy,